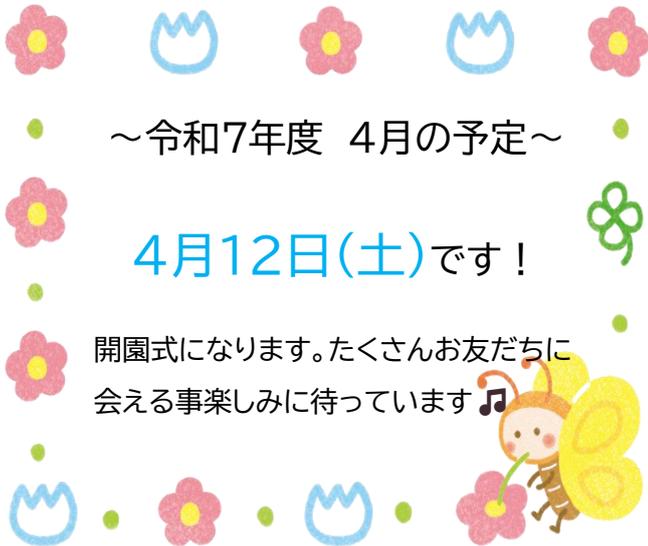


すくすくだより

中新田幼稚園・なかよしこども園 3月

1年間ありがとうございました！！

3月に入ると暖かい日が続き、春の陽気が感じられるようになってきましたね。1年間、中新田幼稚園・なかよしこども園のすくすくクラブにお友だちが遊びに来てくれて、職員一同とても楽しかったです♪少しずつ担当職員のことを覚えて、お話をしてくれたり笑顔を見せてくれたりする姿が見られるようになり、嬉しく思います(^)4月から入園するお友達は今回で終了です。来年度もすくすくクラブで遊ぶお友だちは新しいお友だちもくるので、みんなで楽しく遊びましょう！！また、会えることを楽しみにしています☆1年間、本当にありがとうございました！



～令和7年度 4月の予定～

4月12日(土)です！

開園式になります。たくさんお友だちに会える事楽しみに待っています♪



大きくなったかな？

子どもの成長は本当に早いですね。赤ちゃん時代のぽっちゃりとした体型は、3歳ごろからしまってきて、徐々に幼児体型になっていきます。

母子手帳の中にある「発育の目安(身体発育曲線)」や「肥満と痩せの目安(身長体重曲線)」の表に印をつけて成長を確認しましょう！



～賢い元気な子どもを育てる「早寝・早起き・朝ごはん」～

朝気持ちよく目覚め、ご飯を食べ、昼間元気よく遊び、夜はぐっすり眠るという繰り返しが習慣となって、心と身体の健康につながります。生活のリズムは、自然には身につけません。小さい頃からの習慣が大切です。特に4月から入園するお子さんは、新しい生活をスタートする前に生活リズムを整えて、元気になかよしこども園で遊べるようにしていきましょう！！

*生活リズムの整え方

- ① 朝6時には起こしましょう
- ② 毎日朝ごはんを食べさせましょう
- ③ 昼間、体を動かして遊びましょう
- ④ 昼寝は午後3時までには済ませましょう
- ⑤ 夜9時までには寝かせましょう

*お子さんのために、今すぐ始めましょう！！

