

# すくすくだより

2月号

## 冬ならではの遊びを楽しもう！！

気温はぐっと低く冷たい風を感じる日が続いていますね。『子どもは風の子元気な子』と言われるように寒い中でも園庭に出て、雪遊びをしたり、鬼ごっこをしたりと時期にあった遊びを楽しんでいます♪先日たくさん雪が積もり、スキーウェアを着てふかふかの雪の上を歩いたり、雪だるまを作ったり、そり滑りを楽しむことができました🌨️ 2月3日は節分ということで、なかよしこども園でも豆まき大会をしました。「おには～外っ!!」「ふくは～内っ!!」という掛け声とともに、好き嫌いオニ・泣き虫オニ・いじわるオニ等子どもたちの中にいるオニたちも大慌てで逃げ出したようです。また、進級に向けて一段と期待を膨らませている子ども達の姿が見られているので1日1日を大切に過ごしていきたいと思っています♡



### しつけ～愛情たっぷりそそいでね～



お子さんがいけないことをしてしまった時、どんな風に教えたり知らせたりしていますか？基本的には、**ほめてしつけるのが原則**です！そのためには、親と子の信頼関係が出来ている事が大切になります。

**1歳で『しつけの基本が身につく』**とされています。まだ小さいから分からないではなく、「三つ子の魂百まで」という言葉があるように小さいうちからきちんとらせていきましょう！

#### 《しつけの3原則》

- ・**返事**: 名前を呼ばれたら「はい」と元気に言う
- ・**挨拶**: 「おはようございます」「こんにちは」などの他に、「ありがとう」「ごめんなさい」も含む
- ・**靴を揃える**: 整理整頓の第一歩になる



#### \*しつけのポイント\*

- 1、親がお手本になる→してほしい事を親がしてみせましょう
- 2、わかるように教える→どうしてほしいか具体的に知らせましょう
- 3、認めてほめる→出来た時はたくさんほめましょう
- 4、一貫とした態度で→この時は「OK」あの時は「ダメ」では、子どもが混乱するので、常に同じ対応をしましょう
- 5、長い目でとらえる→何事も日々の積み重ねがあって身につきます



♡3月3日♡ひな祭り♡

女の子が無事に、そして健康に育ってくれることや、良縁に恵まれることなどを願う幸せの日であり、ひな人形と一緒に桃の花を飾ったりします。ひな祭りには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、春の訪れを伝える旬の食材が使われています。代表的なものとして、はまぐりの吸い物や菱餅(ひしもち)、ひなあられや白酒(しろざけ)、ちらし寿司などがあげられますが、それぞれの料理や色にも縁起の良い意味が込められています。昔の人ならではの風情ある由来を知ると、よりいっそう意味をもってひな祭りが楽しめそうです。

次回のすくすくクラブは…

**3月15日(土)**です♪

今年度最後のすくすくクラブになります☆みなさん遊びに来てくださいね(\*^^\*)

