



# すくすくだより

12月号



## 年末年始は楽しいことがいっぱい♪

毎日寒い日が続きますが、「子どもは風の子」の言葉通り、寒い日でも「外で遊びたい!」と元気いっぱい体を動かしている子ども達です(\*^\_^\*) 12月9日には、1・2歳児さんが園のホールでなかよし発表会を行いました♪音楽に合わせて体を動かしたり、お名前を呼ばれると元気にお返事したり…2歳児さんは、ねこのピートにないきりセリフにも挑戦していましたよ☆多皆さんとっても可愛らしかったです♡♡

4月から様々な活動や行事を通して出来ることが増えて、お友達ができたと充実した日々を過ごしてきた、なかよしこども園の子ども達です。今年も残すところあとわずかとなり、年末年始はお正月や初詣など子ども達にとって楽しい行事もあるかと思えます♪体調には十分に気を付けて楽しい年末、そして良いお年をお迎え下さい。来年も元気に会えることを職員一同楽しみにしています♪

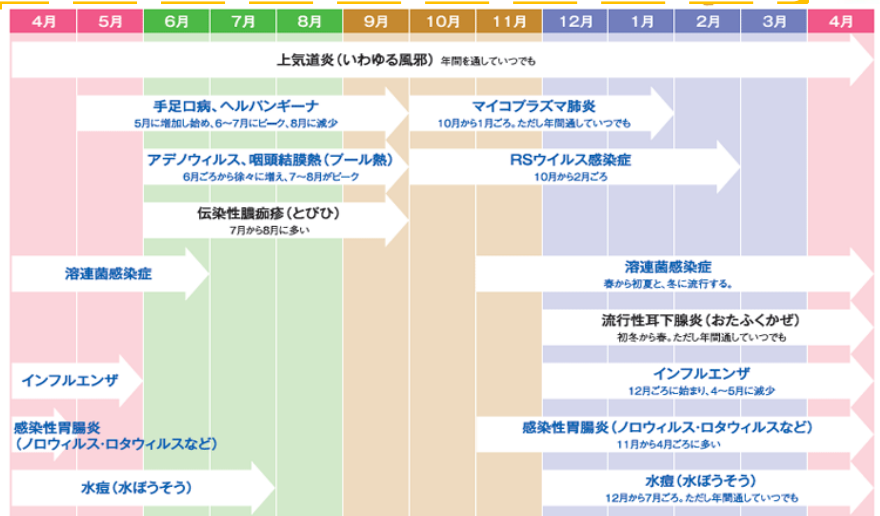


### \*すくすくトーク\* 気を付けて!! 冬にかかりやすい感染症



寒くなると、ばい菌の活動が活発になり、風邪をひいたり感染症にかかってしまうお子さんが多くなります。感染症の効果的な予防法は、「**手洗い・うがい**をこまめにする事」と「**マスクをつける事**」、また「**早めの予防接種**」も大切です。

特に流行りやすい感染症は、「**インフルエンザ**」や「**感染性胃腸炎**」です。毎日しっかり予防して、お子さんを感染症から守りましょう!!



### ~七草がゆを食べるわけ~

1月7日は五節句の一つで、1年で最初の節句。「人日(じんじつ)の節句」といわれ、文字通り、「人の日」です。この日に食べる七草がゆは、中国から伝わったとされています。日本では年の初めに若草を摘んで食べ、生命力を頂く風習があり、これが春の七草(せいなずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)を使った七草がゆに結び付いたようです。1年間の無病息災を願い、お正月で疲れた胃腸をいたわる効果もあります。七草がゆを食べ、1年を元気に過ごしましょう!

次回のすくすくクラブは…  
**1月20日(土)**です♪  
待ってまーす★★