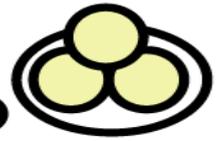


# すくすくだより

中新田幼稚園・なかよしこども園 令和6年 9月



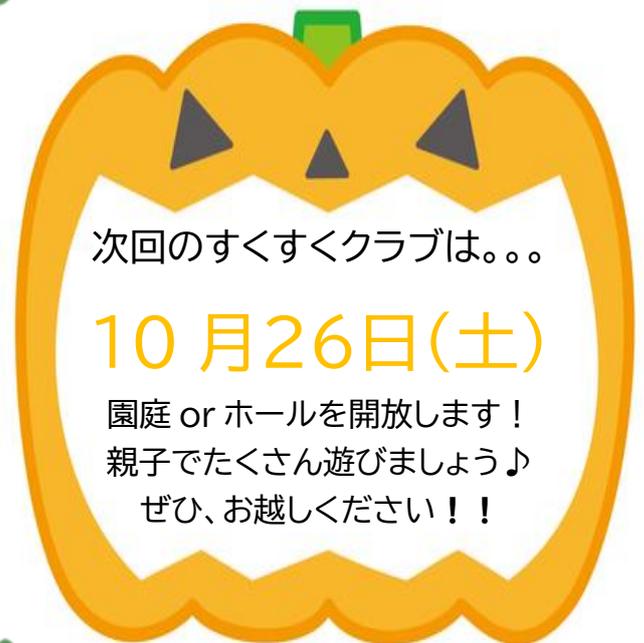
朝晩はずいぶん涼しくなり、秋の訪れを感じられるようになってきましたね。園庭ではトンボも見られるようになり子ども達も大興奮です！

今月は運動会があります。各学年、かけっこや学年種目の練習に励んでいます ✨ 今年は無満児と以上児合同になったり人数の制限もなくなったりと、大勢の保護者の方に見ていただくことが出来るので、より練習に力が入っている子ども達です！！未就園児のお子さんの種目もあるのでぜひご参加くださいね☆



## ☆さつまいもパワーで元気いっぱい☆

天ぷらや煮物、焼き芋などさつまいもは子ども達も大好きな食材です。園では年中組が畑でさつまいもを育てており、収穫したさつまいもを使ってクッキングをしています。切った時に出る白い液体は“ヤラピン”といって、便を柔らかくする効果があります。また、いもの中ではビタミンCが1番多く、石焼き芋のようにじっくり焼くとより甘みが増します。栄養満点なさつまいもを食べて、元気な体を作りましょう！！



次回のすくすくクラブは。。

**10月26日(土)**

園庭 or ホールを開放します！  
親子でたくさん遊びましょう♪  
ぜひ、お越しください！！

## すくすくトーク～お手伝いは良いことだらけ～

すくすくクラブの皆さんは、お家でお手伝いをしていますか？

なかよしこども園の子ども達は何でも自分でやってみたい！という気持ちでいっぱいです。自分の身の回りのこと(着替えや靴の脱ぎ履き、食後の片付けなど)はもちろんのこと、先生やお友達のお手伝いをすることも大好きです。例えばテーブルを拭いたり、布団を敷いたり、トイレのスリッパがぐちゃぐちゃになっていることに気づいて、きれいに並べてくれたり…。お手伝いをしてくれた時には「ありがとう」「～してくれて嬉しいな」と大げさなくらいに褒めてあげましょう。**頑張ったことを認めてもらうことで自信がつき、自己肯定感も育まれます。**

また、「何をすればいいのかわからない」「どうしたらうまくできるかな？」を**考えて行動することで自然と考える力が養われ、自立心も育まれます。**こういった目には見えない力(非認知能力)の土台となるものは1～3歳くらいまでに作られると言われています。

すくすくクラブの皆さんも是非お手伝いしてみてくださいね♪