



# すくすくだより

中新田幼稚園・なかよしこども園 令和6 8月

8月に入りジリジリと日が照りつけていますが、真夏の暑さに負けることなく、汗をたくさんかきながら元気いっぱい遊んでいるなかよしこども園の子ども達です！水分補給や休息など、体調管理をして健康的に夏を楽しんでいます♪子どもたちはお盆休みや夏休みの出来事を先生やお友達に『花火をしたよ！』『お祭りにいったよ！』『〇〇して遊んだよ！』と楽しそうに話していました♪まだまだ暑い日が続くそうなので、熱中症や感染対策をしながらご家族で楽しい日々を過ごして頂ければと思います。

## ♡運動会のご案内♡

今年の運動会では未就園児の種目があります。親子競技「はじめてのおつかい♪」を行いますので、是非ご参加下さい♡

【日時】9月28日(土)8時30分～

【場所】加美町中新田体育館

【持ち物】水筒

◎未就園児の種目は 10 時 20 分頃を予定していますので、お時間までに来て下さいね!!

次回のすくすくクラブは…

9月21日(土)

ぜひ、遊びに来て下さい！

※9月7日(土)は来年度の入園説明会があります。入園を検討している方は、ぜひお話を聞きにきて下さいね！



## ～すくすくトーク～好き嫌いなく何でも食べましょう！

今回は**野菜が苦手な子ども**についてです。どのご家庭でも“野菜が苦手” “なかなか食べてくれない”という悩みがあるかと思います。園のお友だちの中にも野菜が苦手な給食が進まないという子が見られますが、次第に進んで食べてくれるようになります☆美味しく食べるポイントを3つお伝えしますので、ぜひ参考にしてみてください。

### ① 家族が美味しく食べる様子を見せる

食事をする中で、家族みんなが美味しそうに食べていると自分も食べてみようかなという気持ちになります。園でも友達が食べている姿を見て、一緒に食べようと頑張る子ども達が多く見られます！

### ② 料理する過程を見せる

一緒に野菜を育ててみたり、お子さんにお手伝いをしてもらいながら料理を作ったりすることで、興味が湧いて食べてみようとする気持ちに繋がります。園で取り組んでいるクッキングでは自分たちで収穫した野菜を調理して食べることもあるので、苦手な野菜もモリモリ食べてくれています。



### ③ すりおろしたり細かく刻んだりして混ぜる

野菜だと分かるとなかなか食べられない…そんな時は細かく刻んだり、すりおろしたりしてカレーやハンバーグ、蒸しパンやパウンドケーキなどお子さんが好きなメニューに混ぜてあげると食べてくれるかもしれませんよ♪

