



すくすくだより

中新田幼稚園・なかよしこども園 令和6年 6月

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な活動を楽しんでいます。6月24日、中新田地区合同の引き渡し訓練が行われ、なかよしこども園でも地震の避難訓練を行いました。園では毎月、地震や火災の避難訓練を行っていることもあり、この日も落ち着いて避難することが出来ました。ご家庭でも**家具の固定**や**非常用持ち出し袋の準備**・**避難所の確認**など、いつでも起こり得る『いざという時』のために備えておきましょう。



7月7日は七夕ですね☆彡 なかよしこども園でも各学年で可愛い七夕飾りを作りました。七夕飾りは、短冊だけではなく、ちょうちんや吹き流しなど様々な飾りを作って短冊と一緒に飾ります。飾りにはそれぞれ意味が込められていますので、ご紹介します☆

～短冊～
字が上手になるようにと願いを込めて、短冊に願い事を書いて飾ります。

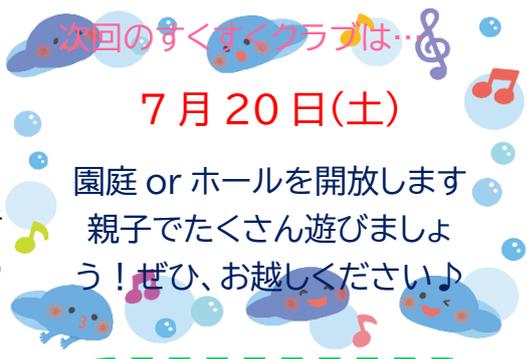
～ちょうちん～
願いごとを書いた短冊を、明るく照らすという意味が込められています

～吹き流し～
縫物が上達するようにという願いが込められており、織り糸を垂らした様子を表しています

～輪つなぎ～
星が連なる天の川のことで、人とのつながりや夢が続いていくことを願う意味が込められています



夏は高温多湿を好んで活発化する細菌やウイルスが多く、感染症が流行しやすくなります。疲労が溜まると体力が低下して罹りやすくなりますので、手洗い・うがいをしっかり行い、感染予防に努めましょう。



●ヘルパンギーナ●
夏風邪の一種で、咳やくしゃみなどの飛沫や便に出たウイルスから感染します。突然高熱が出てのどが痛み、扁桃腺の上に小さな水ぶくれができます。のどや口に痛みがありますが、脱水症状を防ぐために水分を良くとり、食事は刺激の少ないものにしましょう。

●手足口病●
ヘルパンギーナと同じ夏風邪の一種で、咳やくしゃみなどの飛沫や便に出たウイルスから感染します。手のひらや足の裏、口の中、おしりなどに痛みを伴う水泡ができます。熱がでることもあります。感染力が強いため、手洗い・うがいを徹底して予防しましょう。

●アデノウイルス(プール熱)●
プールを介して流行しやすいためプール熱と呼ばれており、鼻水や唾液、咳などの飛沫から感染することもあります。38度を超える高熱や結膜炎(目の充血、目やに)、のどの腫れや痛みがあります。タオルなど共有することで感染することもあるので、別々のものを使うようにしましょう。