



すくすくだより

中新田幼稚園なかよしこども園令和6年 4月号

すくすくクラブへようこそ

中新田幼稚園なかよしこども園のすくすくクラブへお越しいただきありがとうございます！
すくすくクラブでは、1歳～4歳までのお子さんを対象に園庭やホールを開放し、普段はなかなか遊ぶことが出来ない遊具や砂場などでゆっくりと遊べるよう計画しています。お友だちや先生とのふれ合いを楽しんだり、お母さん同士の仲を深めたり…親子で楽しく過ごしながら幼稚園の雰囲気も感じて頂けたらと思います♪何か聞きたいことや心配な事などありましたら、遠慮なくいつでもお声がけ下さいね。職員一同、心からお待ちしています！

すくすく担当の先生です😊
 ~ささき まき先生~
 ~あおき ゆうか先生~
 すくすくクラブを通して、お子さんとの
 の触れ合いや子育てのお悩みなど…
 親子で一緒に楽しみましょうね！

次回のすくすくクラブは…

5月25日(土)
 広い園庭やホールで
 たくさん遊びましょう！
 上記日程以外でも随時受け付けて
 おりますので
 お気軽にお声がけください♪

★すくすくトーク★

～元気な体と心の子どもの育てる「早寝・早起き・朝ごはん」

朝氣持ちよく目覚め、ご飯を食べ、日中元気よく遊び、夜はぐっすり眠るという繰り返しが習慣となって、心と身体の健康につながります。生活のリズムは、自然には身につけません。小さい頃からの習慣が大切です。特にこれから入園を考えているお子さんは、幼稚園生活を意識して徐々に生活リズムを整えて、体と心を育てていき元気にいっぱいなかよしこども園で遊べるようにしていきましょう！！

- ・朝6時には起こしましょう(太陽の光を浴びましょう！)
- ・毎日、朝ごはんを食べる習慣を整えていきましょう
- ・日中は、体を動かして遊びましょう
- ・昼寝は午後3時までには済ませましょう
- ・夜9時までには寝かせましょう
- ☆出来ることから、やってみましょう！

早寝早起き朝ごはん！！
 生活リズムを整えて元気な体と心
 を育てていきましょう♡

